

Como conseguir una prueba ARN

¿Dónde están disponibles las pruebas ARN?

Estas pruebas están disponibles en el condado King para todos hombres gay, bisexuales y cualquier hombre que esté teniendo sexo con otros hombres. Las pruebas se dan en los siguientes sitios.

- Clínica de ETS en Harborview
- Gay City Health Project
- Intercambio de jeringas en el centro ciudad
- Clubes de sexo

Otros individuos que están en alto riesgo para el VIH (personas que tienen sexo sin protección o comparten jeringas con una persona que tiene el VIH) y tienen síntomas agudos de infección, pueden recibir la prueba ARN si su proveedor de salud pública lo aprueba. La mayoría de los doctores privados pueden proveer las pruebas ARN, pero el paciente tendrá que pagar por los honorarios.

¿Como se hace la prueba ARN?

La prueba ARN requiere una muestra de sangre. Pruebas rápidas como pinchar en el dedo todavía no están disponibles.

¿Se puede recibir una prueba ARN junto con una prueba de anticuerpos rápida?

Si. Después de recibir la prueba rápida, un paciente tendrá que dar una muestra de sangre para la prueba ARN. Si le han sacado sangre

por otras razones (como hacerse la prueba de la sífilis) se puede usar la misma sangre para la prueba ARN.

¿Cuánto se tardan los resultados de la prueba ARN?

Los resultados de la prueba ARN demoran más tiempo por que son procesados de manera diferente que las pruebas de anticuerpos. Algunos resultados de las pruebas ARN pueden salir en una semana, pero dos semanas es el promedio.

¿Qué tan confiable es la prueba ARN?

Ambas pruebas, la de anticuerpos y la de ARN pueden producir resultados falsos-positivos. Estos resultados falsos-positivos ocurren en 2.6 - 5 por ciento de las personas, dependiendo de la cantidad de VIH que se encuentra en la población a la cual se pertenecen. Las personas que salen positivas en una prueba ARN deben de volver a hacerse una prueba de anticuerpos (después del periodo de ventana) para confirmar los resultados de la prueba ARN.

¿Puede ser la prueba ARN anónima?

Si. El proveedor que le da la prueba puede discutir las ventajas y desventajas de hacerse la prueba de forma anónima o confidencial. Las pruebas confidenciales ofrecen la mejor manera de poder recibir sus resultados después.

Programa de VIH/SIDA
206-296-4649
www.kingcounty.gov/health/hiv
www.SabiaUd.org

Pruebas de tipo ARN para el VIH



¿Que es la prueba ARN?

Si eres una persona trabajando en el campo de VIH u otras ETS, quizás has oído sobre la prueba de tipo ARN (ácido ribonucleico) también llamada prueba de PCR o NAAT (prueba de amplificación del ácido nucleico). Esta prueba puede detectar al VIH en una etapa más temprana que las otras pruebas de anticuerpos estándares. Esta hoja informativa ayudará para contestar las preguntas que vendrán de sus pacientes o clientes.

Hay varias formas de hacerse la prueba para el VIH. Las pruebas de anticuerpos son las más usadas. No buscan el virus actual, sino los anticuerpos producidos por ello. Sin embargo, las pruebas ARN son capaces de encontrar al VIH para buscar su material genético. También pueden medir cuanto virus hay, una cantidad que se llama la carga viral. Cuando la gente viviendo con VIH habla de recibir una prueba que mide sus cargas virales, está hablando de una forma de la misma prueba, llamada ARN.

Comparando las pruebas de anticuerpos y las de ARN

Las pruebas de anticuerpos para el VIH son

las pruebas más comunes y estándares. Pueden probar la sangre o los fluidos orales. Las muestras son probadas en un laboratorio o en el mismo sitio por vía rápida. Estas pruebas buscan los anticuerpos generados por el sistema inmunológico respondiendo al VIH. Se necesita alrededor de un mes (a veces hasta tres meses) después de haber sido infectado para que se muestren los anticuerpos en la prueba.

Este periodo entre la infección inicial y el momento cuando el virus se muestre en la prueba se llama el periodo de ventana. Durante este periodo de ventana, la persona está infectada con el VIH pero no tiene suficientes anticuerpos para salir positiva en la prueba de anticuerpos. Si una persona se hace

	Prueba ARN, PCR, NAAT	Prueba de anticuerpos
Está buscando.....	el mismo VIH	anticuerpos del VIH
Periodo de ventana.....	1 - 2 semanas	1 - 3 meses
Forma de probar.....	sangre, no hay forma rápida	sangre, fluidos orales, hay forma rápida
Tiempo para resultados...	1 - 3 semanas	una semana, 20 minutos para la rápida



Pruebas de tipo ARN para el VIH

la prueba de anticuerpos durante este periodo, sus resultados pueden estar equivocados.

Las pruebas ARN buscan el VIH, no los anticuerpos. Por eso, pueden revelar la infección con VIH dentro de 1-2 semanas. Sin embargo, las pruebas ARN son más complicadas para que los laboratorios los procesen, dado que se necesita más tiempo para obtener los resultados.

Las pruebas ARN no sustituyen las pruebas

de anticuerpos. Es una prueba adicional para las personas que tengan un riesgo reciente para el VIH (entre 1-4 semanas).

Es importante no confundir las pruebas del ARN con las pruebas rápidas. Las pruebas rápidas son pruebas de anticuerpos que pueden dar un resultado entre 20-30 minutos. Sin embargo, estos resultados rápidos solamente son preliminares. Puede tomar una semana para recibir los resultados confirmatorios después.

Infección aguda con VIH y pruebas de tipo ARN

Cuando el VIH entra al cuerpo, toma tiempo para que el sistema inmunológico desarrolle una respuesta adecuada. Durante este periodo, el VIH se reproduce muy rápido y la cantidad del virus llamada "carga viral" se sube a unos niveles muy altos. Este periodo de 2-4 semanas después de la infección inicial se llama "infección aguda." Solo pruebas que detectan al VIH, como las

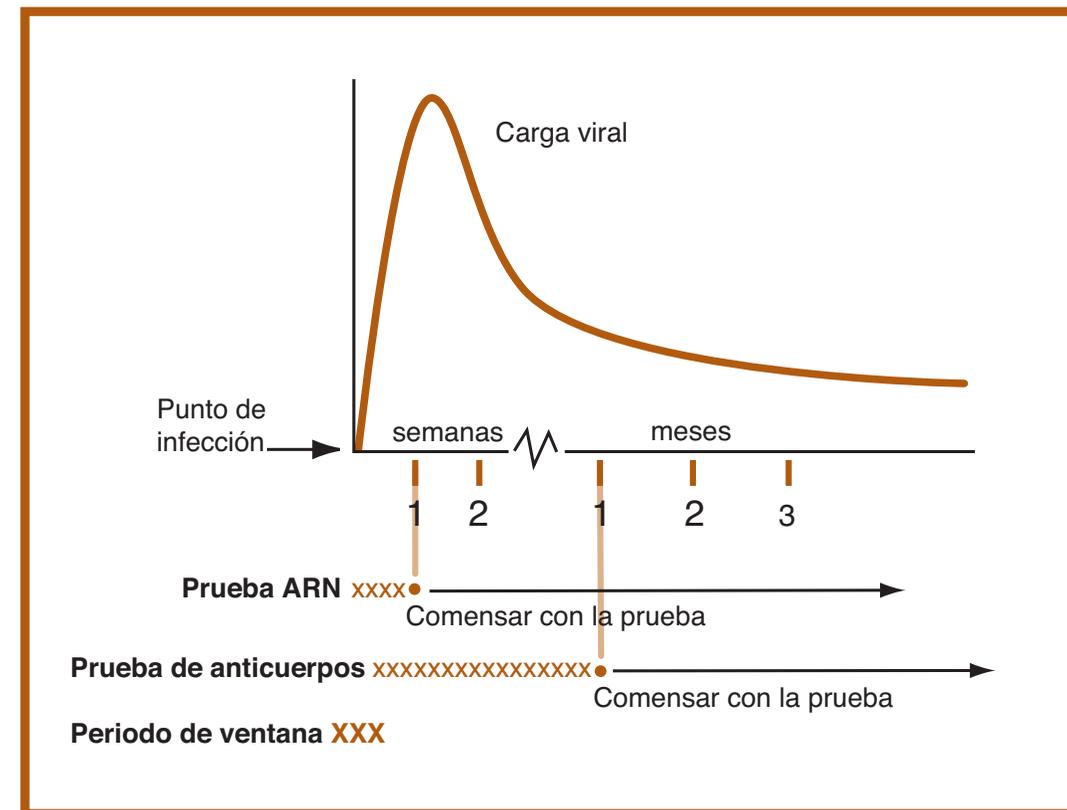
pruebas ARN, pueden detectar al VIH durante este tiempo.

La infección aguda con el VIH ocurre durante el periodo de ventana de las pruebas de anticuerpos. Cuando el sistema inmunológico comienza a producir anticuerpos que atacan al VIH, la cantidad del virus se reduce a un nivel más bajo y estable.

Síntomas de la infección aguda con VIH

Entre el primer mes de infección, alrededor de la mitad de la gente infectada experimentará por lo menos uno de los siguientes síntomas:

- fiebre
- fatiga
- salpullido
- escalofríos
- vómitos
- dolor de garganta
- diarrea
- náuseas
- dolor de cabeza
- amígdala y glándulas linfáticas hinchadas
- dolor en articulaciones o músculos



Los síntomas pueden durar hasta dos semanas. Si una persona tiene uno o más de estos síntomas después de hacer algo riesgoso (compartir jeringas o tener sexo sin protección con una pareja de alto riesgo) debe hacerse una prueba de anticuerpos y preguntar por una prueba ARN. Una prueba ARN puede detectar al VIH durante la infección aguda aun si la persona no tiene síntomas.

¡El diagnóstico temprano es importante!

- Con un diagnóstico temprano, la gente puede cuidarse mejor y quizás tendrá más opciones de tratamientos.
- También puede tomar medidas para evitar que se contagie a alguien más. La gente puede ser diez veces más contagiosa durante los primeros meses de infección, debido a los altos niveles del VIH presente en la sangre.